



# BHS Cafeteria Lunch Menu

## JANUARY

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<b>Week 1</b> Jan 7 <sup>th</sup>		Spaghetti white sauce Kafta tray معكرونة بالحليب كفته بالصينية	Beans and Rice Shawarma chicken فاصوليا و أرز شاورما دجاج	Hamburger Eggplant and Rice همبرغر شيخ المحشي و أرز	Mudardara مدررة Syadieh صيادية
<b>Week 2</b> 13 <sup>th</sup> -17 <sup>th</sup>	Spinach and Rice Chicken Piccata سبانخ و أرز دجاج بيكاتا	Spaghetti Bolognese* Artichoke and Rice معكرونة بلحمة أرضي و أرز	Potato Stew Chicken and potatoes بخنة بطاطا دجاج و بطاطا بالفرن	Kafta and Humus Mexican Shrimp كفته و حمص قريدس مكسيكي	Taouk Fish and chips طاووق سكالوب سمك
<b>Week 3</b> 20 <sup>th</sup> -24 <sup>th</sup>	Okra and Rice Pizza بامية و أرز بيتزا	Nouille Chicken* Daoud Bacha نوي بالدجاج داوود باشا	Vegetable stew Pommes Soufflés قالب خضرة و أرز بطاطا سوفليه	Kibbe tray Chicken Curry كبة بالصينية دجاج بالكاري	Chicken burger Shrimp noodles برغر دجاج نودلز بالقريدس
<b>Week 4</b> 27 <sup>th</sup> -31 <sup>st</sup>	Green beans and rice Chicken Noodles لوبية و أرز نودلز بالدجاج	Lasagne* Bulgur b Dfeen لازانيا برغل بدفين	Mloukhieh Meat pie ملوخية لحم بعجين	Roast beef Crepes روستو و بوريه كريب	Chicken Krispy Moghrabie دجاج كريسيبي مغربية

For take away, please place your orders a day in advance or before 9:00 am on the day.

\*KG food served without meat or chicken content