

BHS MENU OCTOBER 2022

	<i>Monday</i> الأثنين	<i>Tuesday</i> الثلاثاء	<i>Wednesday</i> الأربعاء	<i>Thursday</i> الخميس	<i>Friday</i> الجمعة
<i>Week 1</i> 3 to 7	Spaghetti bolognese* Chicken & rice /Yogurt معكرونة بلحمة * دجاج شرقي مع ارز و لبن	Spinach n rice Beef Medallion سبانغ و ارز قطع لحمة مع خضار	Vegetable Stew Chicken escalope قالب خضرة مع ارز اسكالوب دجاج	Roast beef Pizza روستو مع بوريه بيتزا	Burgers/fries/ slaw Sayadieh همبرغر لحمة صبيادية
<i>Week 2</i> 10 to 14	Lasagna verde* Chicken curry لازانيا * دجاج بالكاري	Green beans n rice Chicken burger لوبية و ارز همبرغر دجاج	Peas and rice Chicken & potatoes بازيلا و ارز دجاج و بطاطا بالفرن	Daoud bacha Club Sandwich داوود باشا كلوب سندويش	Pizza Fish fillet بيتزا فيليه سمك
<i>Week 3</i> 17 to 21	Nouilles Poulet* Mexican chicken نوي دجاج * دجاج مكسيكي	Beans and rice Beef shawarma فاصوليا و ارز شاورما لحمة	Taouk/fries/slaw Potato stew طاوق يخنة بطاطا و ارز	Oriental lamb Pizza خروف شرقي بيتزا	Moudardara Mouloukchieh مدررة ملوخية
<i>Week 4</i> 24 to 28	Vegetable noodles Moughrabieh نودلز بالخضار مغربية	Kafta & hommos Burghul bi dfine كفته و حمص برغل بدفين	Kabse chicken Eggplant and rice كبسة دجاج شيخ المحشي و ارز	Pommes souffles Mexican Beef بطاطا سوفليه و سلطة مكسيكي	Chicken supreme Fish escalope دجاج سوبريم اسكالوب سمك
Oct 31 st	Spaghetty white sauce Chicken burger معكرونة بالحليب برغر دجاج				