

B.H.S. MENU january 2023

	Monday الأثنين	Tuesday الثلاثاء	Wednesday الأربعاء	Thursday الخميس	Friday الجمعة
Week 1					
Week 2 13-Sep	<u>Peas and rice</u> <u>Chicken Burger</u> بازيلا وارز برغر دجاج	<u>Spaghetti White sauce</u> <u>Daoud bacha</u> معكرونة بحليب داوود باشا	Penne Chicken & Potatoes بنني دجاج و بطاطا بالفرن	Vegetable Stew beef Piccata قالب خضرة مع ارز لحمة بيكاتا	Mouloukhieh Club Sandwich ملوخية كلوب سندويش
Week 3 16-20	<u>Potato stew</u> <u>Chicken escalope</u> يخنة بطاطا و أرز اسكالوب دجاج	<u>Lasagna verde</u> <u>Roast beef</u> لازانيا روستو مع بوريه	<u>Beans and rice</u> <u>Pizza</u> فاصوليا و ارز بيتزا	<u>Moudardara</u> Oriental lamb مدردره خروف شرقي	Burgers/fries/ slaw Sayadieh همبرغر لحمه صيادية
Week 4 23-27	Green beans Fish And chips لوبية و أرز أسكالوب سمك	Nouilles Poulet* Beef stroganoff نوي دجاج * لحمة سنتر و غانوف	Pizza Eggplant and rice بيتزا شيخ المحشي	<u>Chicken supreme</u> <u>Burger</u> دجاج سوبريم برغر لحمه	Kafta & hommos Moughrabieh كفته و حمص مغربية
Week 5 30-31	<u>Spaghetti Wh. sauce</u> <u>Kafta Tray</u> معكرونة بحليب كفته و أرز	Spinach and Rice Chicken piccata سبانغ و ارز دجاج بيكاتا			

This is a five weeks repeat menu. Top item is for kg meals

Underlined items can alternate monthly for kg meal