

B.H.S. M E N U M A Y

	<i>Monday</i> الأثنين	<i>Tuesday</i> الثلاثاء	<i>Wednesday</i> الأربعاء	<i>Thursday</i> الخميس	<i>Friday</i> الجمعة
<i>Week 1</i> 1to5	<u>Okra and Rice</u> <u>Burgers/fries/ slaw</u> بامية وأرز همبرغر لحمه	<u>Spaghetti Bolognese</u> <u>Burghul bi dfine</u> معكرونة بلحمه برغل بدفين	<u>Artichoke hearts</u> <u>Krispy chicken</u> أرضى شوكة وأرز دجاج كريسي	Pizza Kibbe tray بيتزا كبة بالصينية	<u>Taouk/fries/slaw</u> <u>Vegetable noodles</u> طاووق نودلز بالخضار
<i>Week 2</i> 8to 12	<u>Peas and rice</u> <u>Chicken Burger</u> بازيلا وارز برغر دجاج	<u>Spaghetti White sauce</u> <u>Daoud bacha</u> معكرونة بحليب داوود باشا	<u>Penne</u> Chicken &Potatoes بنني دجاج و بطاطا بالفرن	<u>Vegetable Stew</u> beef Piccata قالب خضرة مع ارز لحمه بيكاتا	<u>Mouloukhieh</u> Club Sandwich ملوخية كلوب سندويش
<i>Week 3</i> 15to 19	<u>Potato stew</u> <u>Chicken escalope</u> يخنة بطاطا وأرز اسكالوب دجاج	<u>Lasagna verde</u> <u>Roast beef</u> لازانيا روستو مع بوريه	<u>Beans and rice</u> <u>Pizza</u> فاصوليا وارز بيتزا	<u>Moudardara</u> Oriental lamb مدررة خروف شرقي	Burgers/fries/ slaw Sayadieh همبرغر لحمه صيادية
<i>Week 4</i> 22to26	<i>Green beans</i> Fish And chips لوبية وأرز أسكالوب سمك	<i>Nouilles Poulet*</i> Beef stroganoff نوي دجاج * لحمه سترو غانوف	<i>Pizza</i> Eggplant and rice بيتزا شيخ المحشي	<u>Chicken supreme</u> <u>Burger</u> دجاج سوبريم برغر لحمه	<i>Kafta & hommos</i> Moughrabieh كفته و حمص مغربية
<i>Week 5</i> 27to 31	<u>Spaghetti Wh. sauce</u> <u>Kafta Tray</u> معكرونة بحليب كفته وأرز	<u>Spinach and Rice</u> Chicken piccata سبانغ و ارز دجاج بيكاتا	<u>Vegetable stew</u> Beef shawarma قالب خضرة وأرز شاورما لحمه		