

# B.H.S. MENU OCTOBER

	<i>Monday</i> الأثنين	<i>Tuesday</i> الثلاثاء	<i>Wednesday</i> الأربعاء	<i>Thursday</i> الخميس	<i>Friday</i> الجمعة
<i>Week 1</i> 1--4	<b><u>Peas and rice</u></b> Oriental lamb خروف شرقي بازيلا و ارز	<b><u>Spaghetti Bolognese</u></b> Burghul bi dfine معكرونة بلحمة برغل بدفين	<b><u>Artichoke hearts</u></b> <b><u>Krispy chicken</u></b> أرضى شوكة و أرز دجاج كريسي* *	<b><u>Pizza</u></b> Daoud bacha بيتزا داود باشا	<b><u>Moudardara</u></b> Fish And chips مدردره أسكالوب سمك
<i>Week 2</i> 7--11	<b><u>Burgers/fries/ slaw</u></b> <b><u>Potato stew</u></b> يخنة بطاطا همبرغر لحمه	<b><u>Spaghetti White sauce</u></b> Chicken &Potatoes معكرونة بحليب دجاج و بطاطا بالفرن	<b><u>Vegetable Stew</u></b> beef Piccata قالب خضرة مع ارز لحمه بيكاتا	<b><u>Penne</u></b> Moughrabieh بنني مغربية	<b><u>Taouk/fries/slaw</u></b> fish filet meuniere طاووق سمك فيلية
<i>Week 3</i> 14--18	<b><u>Spinach and Rice</u></b> <b><u>Chicken escalope</u></b> سبانغ و ارز اسكالوب دجاج	<b><u>Lasagna verde</u></b> chicken curry لازانيا دجاج بالكاري	<b><u>Beans and rice</u></b> <b><u>Pizza</u></b> فاصوليا و ارز بيتزا	<b><u>Vegetable Stew</u></b> <b><u>Roast beef</u></b> قالب خضرة مع ارز روستو مع بوريه	<b><u>Ckn Burges/ slaw</u></b> Sayadieh همبرغر دجاج صبيادية
<i>Week 4</i> 21--25	<b><u>Green beans</u></b> chicken Piccata لوبية و أرز دجاج بيكاتا	<b><u>Nouilles Poulet</u></b> <b><u>Kibbe tray</u></b> نوي دجاج كفتة بالصينية**	<b><u>Pizza</u></b> Eggplant and rice بيتزا شيخ المحشي	<b><u>Chicken supreme</u></b> <b><u>Burgers/fries/ slaw</u></b> دجاج سوبريم همبرغر لحمه	<b><u>Mouloukhieh</u></b> Club Sandwich ملوخية كلوب سندويش
<i>week 5</i> 28--31	<b><u>Okra and Rice</u></b> <b><u>Chicken Burger</u></b> بامية و أرز برغر دجاج	<b><u>Pommes soufflees</u></b> Spaghetti bolognese بطاطا سوفليه معكرونة باللحمه	Artichoke hearts <b><u>Krispy chicken</u></b> أرضى شوكة و أرز دجاج كريسي* *	<b><u>Pizza</u></b> <b><u>Daoud bacha</u></b> بيتزا داود باشا	
	<b>KG menu, bold and underlined</b>				