

# B.H.S. MENU FEBRUARY

	<i>Monday</i> الأثنين	<i>Tuesday</i> الثلاثاء	<i>Wednesday</i> الأربعاء	<i>Thursday</i> الخميس	<i>Friday</i> الجمعة
<i>Week 1</i> 3--7	<u>Burgers/fries/ slaw</u> Peas and rice همبرغر لحمه بازيلا وارز	<u>Spaghetti White sauce</u> Chicken piccata معكرونة بحليب دجاج بيكاتا	<u>Vegetable Stew</u> beef Piccata قالب خضرة مع ارز لحمه بيكاتا	<u>Moughrabieh</u> Eggplant and rice مغربية شيخ المحشي	<u>Taouk/fries/slaw</u> Vegetable noodles طاووق نودلز بالخضار
<i>Week 2</i> 10--14	<u>Spaghetti Bolognese</u> Burghul bi dfine معكرونة بلحمه برغل بدفين	<u>Spinach and Rice</u> <u>Roast beef</u> سبانغ و ارز روستو مع بوريه	<u>Pizza</u> Chicken &Potatoes بيتزا دجاج و بطاطا بالفرن	<u>Chicken supreme</u> mexican shrimp دجاج سوبريم قريدس مكسيكي	<u>Burgers/fries/ slaw</u>
					Sayadieh همبرغر لحمه صيادية
<i>Week 3</i> 17--21	<u>Green beans</u> Fish And chips لوبية وأرز أسكالوب سمك	Kafta & hommos Lasagna verde كفته و حمص لازانيا	<u>Pizza</u> Beans and rice بيتزا فاصوليا و ارز	<u>Nouilles Poulet*</u> Beef shawarma نوي دجاج * شاورما لحمه	<u>Mouloukhieh</u>
					Penne ملوخية بنني
<i>Week 4</i> 24--28	<u>Okra and Rice</u> chicken escalope بامية وأرز اسكالوب دجاج	<u>Pommes soufflees</u> Beef stroganoff بطاطا سوفليه و سلطة لحمه سترو غانوف	<u>Krispy chicken</u> Artichoke hearts دجاج كريسي أرضي شوكة و أرز	<u>Daoud bacha</u> fish fillet داوود باشا فيليه سمك	<u>Moudardara</u> Club Sandwich مدردره كلوب سندويش