

B.H.S. MENU MARCH

	<i>Monday</i> الأثنين	<i>Tuesday</i> الأثلاثاء	<i>Wednesday</i> الأربعاء	<i>Thursday</i> الأخميس	<i>Friday</i> الجمعة
<i>Week 1</i> 3--7	<u>Burgers/fries/ slaw</u> Peas and rice همبرغر لحمه بازيلا وارز	<u>Spaghetti White sauce</u> Chicken piccata معكرونة بحليب دجاج بيكاتا	<u>Vegetable Stew</u> beef Piccata قالب خضرة مع ارز لحمه بيكاتا	<u>Moughrabieh</u> Eggplant and rice مغربية شيخ المحشي	<u>Taouk/fries/slaw</u> fish fillet طاووق فيليه سمك
<i>Week 2</i> 10--14	<u>Spaghetti Bolognese</u> Burghul bi dfine معكرونة بلحمه برغل بدفين	<u>Lasagna verde</u> chicken curry لازانيا دجاج كري	<u>Beans and rice</u> Pizza فاصوليا وارز بيتزا	<u>Roast beef</u> Spinach and Rice روستو مع بوريه سبانغ و ارز	<u>Burgers/fries/ slaw</u>
					Sayadieh هميرغر دجاج صيادية
<i>Week 3</i> 17--21	<u>Green beans</u> Beef stroganoff لوبية وأرز لحمه سترو غانوف	<u>Kafta & hommos</u> mexican shrimp كفته و حمص قريدس مكسيكي	<u>Pizza</u> Chicken &Potatoes بيتزا دجاج و بطاطا بالفرن	<u>Nouilles Poulet*</u> Beef shawarma نوي دجاج * شاورما لحمه	<u>Mouloukhieh</u>
					Penne ملوخية بنني
<i>Week 4</i> 24--28	<u>Okra and Rice</u> chicken escalope بامية وأرز اسكالوب دجاج	<u>Pommes soufflees</u> Club Sandwich بطاطا سوفليه و سلطة كلوب سندويش	<u>Krispy chicken</u> Artichoke hearts دجاج كريسي أرضي شوكة و أرز	<u>Daoud bacha</u> Vegetable noodles داوود باشا نودلز بالخضار	<u>Moudardara</u> Fish And chips مدردره أسكالوب سمك
	<u>Chicken supreme</u> <u>Burgers/fries/ slaw</u> دجاج سوبريم همبرغر لحمه				