

B.H.S. MENU JUNE

	<i>Monday</i> الأثنين	<i>Tuesday</i> الثلاثاء	<i>Wednesday</i> الأربعاء	<i>Thursday</i> الخميس	<i>Friday</i> الجمعة
<i>Week 1</i> 2--6	<u>Spinach and Rice</u> Chicken curry سبانغ و ارز دجاج كاري	<u>Lasagna verde</u> Peas and rice لازانيا بازيلا وارز	<u>Beans and rice</u> Pizza فاصوليا وارز بيتزا	<u>Roast beef</u> Spaghetti Bolognese روستو مع بوريه معكرونة بلحمة	Burgers/fries/ slaw Sayadieh همبرغر لحمه صيادية
<i>Week 2</i> 9--13	<u>Green beans</u> Beef stroganoff لوبية وأرز لحمه سترو غانوف	<u>Kibbe tray</u> Potato stew كبة بالصينية يخنة بطاطا و أرز	<u>Pizza</u> Chicken & Potatoes بيتزا دجاج و بطاطا بالفرن	<u>Nouilles Poulet*</u> shawarma Beef نوي دجاج * شاورما لحمه	Mouloukhieh Club Sandwich ملوخية كلوب سندويش
<i>Week 3</i> 16--20	<u>Okra and Rice</u> Vegetable noodles بامية و أرز نودلز بالخضار	<u>Pommes soufflees</u> Kafta Tray بطاطا سوفليه و سلطة كفته و أرز	Artichoke hearts <u>Krispy chicken</u> أرضى شوكة و أرز دجاج كريسي	<u>Daoud bacha</u> Penne داوود باشا بنني	<u>Moudardara</u> Chicken escalope مدرودة اسكالوب دجاج
<i>Week 4</i> 23--27	<u>Burger</u> Chicken supreme برغر لحمه دجاج سوبريم	<u>Spaghetti Wh. sauce</u> Chicken piccata معكرونة بحليب دجاج بيكاتا	<u>Vegetable Stew</u> Kafta & hommos قالب خضرة مع ارز كفته و حمص	<u>Moughrabieh</u> Eggplant and rice مغربية شيخ المحشي	<u>Taouk/fries/slaw</u> Fish And chips طاووق أسكالوب سمك
<i>Week 5</i> 30--	<u>Peas n rice</u> Fish And chips بازيلا و ارز أسكالوب سمك				