

B.H.S. MENU october 2025

	Monday الأثنين	Tuesday الأثلاثاء	Wednesday الأربعاء	Thursday الخميس	Friday الجمعة
Week 1 1 to 3			<u>Artichoke hearts</u> <u>Nuggets chicken</u> أرضى شوكة و أرز دجاج كريسي	Pizza <u>Kibbe tray</u> بيتزا كبة بالصينية	<u>Taouk/fries/slaw</u> Vegetable noodles طاووق نودلز بالخضار
Week 2 6 to 10	<u>Peas and rice</u> <u>Chicken Burger</u> بازيلا وارز برغر دجاج	Spaghetti Wh. sauce <u>Daoud bacha</u> معكرونة بحليب داوود باشا	Chicken strogonof <u>Burghul bi dfine</u> دجاج ستر وكونوف برغل بدفين	<u>beef Piccata</u> <u>Vegetable Stew</u> قالب خضرة مع ارز لحمة بيكاتا	Mouloukhieh Club Sandwich ملوخية كلوب سندويش
Week 3 13 to 17	Chicken escalope <u>Potato stew</u> يخنة بطاطا و أرز اسكالوب دجاج	<u>Lasagna verde</u> <u>Roast beef</u> لازانيا روستو مع بوريه	<u>Beans and rice</u> <u>Pizza</u> فاصوليا وارز بيتزا	<u>Moudardara</u> Oriental lamb مدررة خروف شرقي	<u>Burgers/fries/ slaw</u> Sayadieh هميرغر لحمه صيادية
Week 4 20 to 24	Fish And chips <u>Green beans</u> لوبية و أرز أسكالوب سمك	Beef stroganoff <u>Nouilles Poulet</u> نوي دجاج لحمه ستر و غانوف	Eggplant and rice <u>Pizza</u> بيتزا شيخ المحشي	Kafta & hommos Moughrabieh كفته و حمص مغربية	<u>Chicken supreme</u> <u>Beef Burger</u> دجاج سوبريم برغر لحمه
Week 5 27 to 31	Chicken & Potatoes <u>Spaghetti bolognese</u> معكرونة بولونيز دجاج و بطاطا بالفرن	Chicken piccata <u>Spinach and Rice</u> سبانغ و ارز دجاج بيكاتا	Beef shawerma <u>Pommes soufflees</u> بطاطا سوفليه و سلطة شاورما لحمه	Pizza <u>Kafta tray / rice</u> بيتزا كفته و ارز	<u>Taouk/fries/slaw</u> Vegetable noodles طاووق نودلز بالخضار