

B.H.S. M E N U September

	<i>Monday</i> الأثنين	<i>Tuesday</i> الثلاثاء	<i>Wednesday</i> الأربعاء	<i>Thursday</i> الخميس	<i>Friday</i> الجمعة
<i>Week 1</i>	<u>Okra and Rice</u> <u>Burgers/fries/ slaw</u> بامية وأرز همبرغر لحمه	<u>Spaghetti Bolognese</u> <u>Burghul bi dfine</u> معكرونة بلحمة برغل بدفين	<u>Artichoke hearts</u> <u>Crispy chicken</u> أرضى شوكة وأرز دجاج كريسي	Pizza Kibbe tray بيتزا كبة بالصينية	<u>Taouk/fries/slaw</u> <u>Vegetable noodles</u> طاووق نودلز بالخضار
<i>Week 2</i> 15-19	<u>Peas and rice</u> <u>Chicken Burger</u> بازيلا وارز برغر دجاج	<u>Spaghetti White sauce</u> <u>Daoud bacha</u> معكرونة بحليب داوود باشا	<u>Penne</u> <u>Chicken &Potatoes</u> بنني دجاج و بطاطا بالفرن	<u>Vegetable Stew</u> <u>beef Piccata</u> قالب خضرة مع ارز لحمة بيكاتا	Mouloukhieh Club Sandwich ملوخية كلوب سندويش
<i>Week 3</i> 22-26	<u>Potato stew</u> <u>Chicken escalope</u> يخنة بطاطا وأرز اسكالوب دجاج	<u>Lasagna verde</u> <u>Roast beef</u> لازانيا روستو مع بوريه	<u>Beans and rice</u> <u>Pizza</u> فاصوليا وارز بيتزا	<u>Moudardara</u> Oriental lamb مدردره خروف شرقي	<u>Burgers/fries/ slaw</u> Sayadieh همبرغر لحمه صبيادية
<i>Week 4</i> 29-30	<u>Green beans</u> <u>Fish And chips</u> لوبية وأرز أسكالوب سمك	<u>Nouilles Poulet*</u> <u>Beef stroganoff</u> نوي دجاج * لحمة سترو غانوف			
<i>Week 5</i>					

This is a five weeks repeat menu. Top item is for kg meals

Underlined items can alternate monthly for KG meal