

B.H.S. M E N U DEC 205 JAN 26

| | Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday |
|--------------|--|---|---|--|--|
| 1 to 5 DEC | Beans stew w rice Crispy chicken فصولية حمراً و أرز دجاج كريسي | Spaghetti Bolognese Mjaddara معكرونة بلحمة مجدره | Vegetables stew w rice Beef shawerma قالب خضرة مع ارز شاورما لحمة | Oriental lamb vegetables noodles خروف شرقي نودلز بالخضار | Fish escalope Spinach stew w rice أسكالوب سمك سبانخ و أرز |
| 8 to 12 DEC | Burghul bi dfine Djeij w batat برغل بدفين دجاج و بطاطا بالفرن | kafta w hummus Laban emmo كفته و حمص لبن أّمو | Chicken stroganoff Beef burger تشيكّن ستروغونوف همبرغر لحمة | Pizza Penne red sauce بيتزا بني صلصة حمراء | Chicken shawerma Fassoolia stew شاورما دجاج فاصوليا عريضة و ارز |
| 15 to 19 DEC | Peas and rice Chiken burger بازيلا و ارز برغر دجاج | Daoud bacha Spaghetti White sauce داوود باشا معكرونة بحليب | Mexican chicken Chicken w rice Pizza مكسكن شيكن أرز ع دجاج بيتزا | Kebbe bel saniyeh Chicken noodles كبة بالصينية تشيكّن نودلز | Taouk Artichok stew w rice طاووق يخنة أرضي شوكة و أرز |
| 5 to 9 JAN | Potato stew w rice Chiken escalope يخنة بطاطا و أرز اسكالوب دجاج | Lasagna verde Sheikh el mehsheh لازانيا شيخ المحشي | Rice bi dfine Chicken picata أرز بدفين تشيكّن بكاتا | RB w potato cubes Fish red sauce روستو مع مكعبات بطاطا سمك صلصة حمراً | Mouloukhiyeh Club sandwich ملوخية كلوب سندويش |
| 12 to 16 JAN | Loubieh stew w rice Beef burger لوبيّة و أرز همبرغر لحمة | Oriental chicken Lahmeh b aajine دجاج شرقي لحمة بعجين | Beef stroganoff Potato soufleh لحمة سترو غانوف بطاطة سوفلي | Beef picata Chicken supreme Spaghetti Bolognese لحمة بيكاتا دجاج سوبريم معكرونة بلحمة | Sayadiyeh Mdardara صبادية مدررة |
| 19 to 23 JAN | Kebbeh labniyeh okra stew w rice Pizza كبة لبنية بامية و أرز بيتزا | Chicken nouille Mexican shrimps تشيكّن نوي مكسكن قريدس | Kafta bl saniyeh fish meuniere كفتة بالصنية سمك مونيار | Chicken curry Penne tomato sauce تشيكّن كاري بني صلصة حمراً | Moghrabiyeh Crêpe-choco or cheese مغربية كرب شوكولا أو جبنة |
| 26 to 30 JAN | Beans stew w rice Crispy chicken فصولية حمراً و أرز دجاج كريسي | Spaghetti Bolognese Mjaddara معكرونة بلحمة مجدره | Vegetables stwe w rice Beef shawerma قالب خضرة مع ارز شاورما لحمة | Oriental lamb vegetables noodles خروف شرقي نودلز بالخضار | Fish escalope Spinach stew w rice أسكالوب سمك سبانخ و أرز |