

B.H.S. M E N U DEC 205 JAN 26

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
1 to 5 DEC	Beans stew w rice Crispy chicken فصولية حمرا وأرز دجاج كريسي	Spaghetti Bolognese Mjadara معكرونة بلحمة مجدره	Vegetables stew w rice Beef shawarma قالب خضرة مع ارز شاورما لحمة	Oriental lamb vegetables noodles خروف شرقى نودلز بالخضار	Fish escalope Spinach stew w rice أسكلوب سمك سبانخ وأرز
8 to 12 DEC	Burghul bi dfine Djeij w batat برغل بدفین دجاج و بطاطا بالفرن	kafta w hummus Laban emmo كفتة و حمص لين أمّو	Chicken stroganoff Beef burger تشيكن ستروغونوف همبرغر لحمة	Pizza Penne red sauce بيتزا بيتزا صلصة حمراء	Chicken shawarma Fassolia stew شاورما دجاج فاصولياء عريضة و ارز
15 to 19 DEC	Peas and rice Chiken burger بازيلا وارز برغر دجاج	Daoud bacha Spaghetti White sauce معكرونة بحليب	Mexican chicken Chicken w rice Pizza مكسكن شيكن أرز ع دجاج بيتزا	Kebbe bel saniyeh Chicken noodles كبة بالصينية تشيكن نودلز	Taouk Artichok stew w rice طاووق
5 to 9 JAN	Potato stew w rice Chiken escalope يخنة بطاطا وأرز اسكلوب دجاج	Lasagna verde Sheikh el mehsheh لازانيا شيخ المحسني	Rice bi dfine Chicken picata أرز بدفین تشيكن بكتا	RB w potato cubes Fish red sauce روستو مع مكعبات بطاطا سمك صلصة حمرا	Mouloukhiyah Club sandwich ملوخية كلوب سندوتش
12 to 16 JAN	Loubieh stew w rice Beef burger لوبية وأرز همبرغر لحمة	Oriental chicken Lahmeh b aajine دجاج شرقى لحمة بعجين	Beef stroganoff Potato soufleh لحمة ستروغانوف بطاطة سوفلى	Beef picata Chicken supreme Spaghetti Bolognese لحمة بيكاتا دجاج سوبريم معكرونة باللحمة	Sayadiyah Mdardara صيادية
19 to 23 JAN	Kebbeh labniyah okra stew w rice Pizza كبة لبنية بامية وأرز بيتزا	Chicken nouille Mexican shrimps تشيكن نوي مكسكن قریدس	Kafta bl saniyeh fish meuniere كفتة بالصينية سمك مونيار	Chicken curry Penne tomato sauce تشيكن كاري بنني صلصة حمرا	Moghrabiyyeh Crêpe-choco or cheese مغربية
26 to 30 JAN	Beans stew w rice Crispy chicken فصولية حمرا وأرز دجاج كريسي	Spaghetti Bolognese Mjadara معكرونة بلحمة مجدره	Vegetables stwe w rice Beef shawarma قالب خضرة مع ارز شاورما لحمة	Oriental lamb vegetables noodles خروف شرقى نودلز بالخضار	Fish escalope Spinach stew w rice أسكلوب سمك سبانخ وأرز